

頤苑自費安養中心 106 年 11 月份活動作息一覽表

星期 時間	一	二	三	四	五	六	日	
06:00 ~ 06:40	醫療保健操 <地點：大廈一樓交誼廳> 承辦人：高欽源、林燦鎔							
07:00	早 餐							
上午	09:30 10:30 身心機能活化運動	09:00 10:30 佳音合唱團	09:00 11:00 京劇欣賞	09:00 09:30 天主教玫瑰經誦禱	09:00 10:00 書法研習社	9:00 11:00 屈尺教會禱告會	08:00 09:00 基督教主日	09:00 10:00 天主教彌撒
承辦人	賀張 如玉淑芬	林高 麗淑 花慧	楊張 淑仁 青杰	鄭修女	賀張 如玉淑芬	屈尺教會	李洪如	鄭修女
地點	交誼大 廳廈	本部交誼廳	本部視聽室	交誼大 廳廈 六樓	本部交誼廳	本部視聽室	基督教堂	天主教堂
11:30	午 餐							
上午	14:30 16:00 卡拉OK社團		14:00 16:00 電影欣賞		14:00 16:00 地方戲曲	15:00 16:00 賓果遊戲		
承辦人	曾鄭黃 麗小思 雪雯惠		鄭張 小仁 雯杰		楊鄭 淑小 青雯	林楊曾黃謝林 麗淑麗思昌沐 花青雪惠國興		
地點	視本 聽部 室		視本 聽部 室		視本 聽部 室	交大 誼廈 廳		
17:00	晚 餐							