

天主教耕莘醫療財團法人耕莘醫院辦理  
衛生福利部北區老人之家頤苑自費安養中心

## 家屬教育活動暨家屬座談會邀請函



親愛的家屬們，您好！

在繁忙的工作與家庭中，是否常覺得各種壓力撲面而來，少有喘息的空間呢！本年度家屬活動，將辦理【沉澱心靈的好幫手-「禪繞畫藝術體驗」】課程，現場除有精緻茶點、輕柔音樂外，更邀請專業認證教師蒞臨，帶領長輩及家屬透過慢與靜的一筆一畫，一同成就賞心悅目的禪繞畫藝術品，過程與成果絕對讓您耳目一新，誠摯邀請您與長輩們的共同參與！



➤ 活動期程：

日期	時間	活動內容	活動地點
11月19日 星期日	14:00-14:05	引言	本部交誼廳
	14:05-15:00	禪繞畫藝術體驗	
	15:00-15:10	派送茶點與休憩一下	
	15:10-15:30	作品分享與茶點享用	
	15:30	賦歸	

為準備素材及茶點，活動報名請電洽中心社工組

聯絡電話：2666-0105\*1207 戴怡慧副組長

~~誠摯邀請您一同參與~~

